

Sonderregelungen für den Yoga-Unterricht

Wir bleiben weiterhin achtsam, uns vor dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu schützen. Daher gelten folgende – Euch bekannte – Infektionsschutz-Maßnahmen.



Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



Abstand halten



Wunden schützen

Für den Yoga-Unterricht bedeutet das:

- Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen. Bitte zeigt vor Kursbeginn entsprechende Nachweise vor.
- Der Unterricht findet mit maximal 5 Personen statt, damit wir mit ausreichend Abstand voneinander üben können.
- Da der Unterricht kontaktfrei sein muss, werde ich auf Korrekturen verzichten.
- Wer hat, bringt bitte seine eigene Yogamatte mit.
- Es werden keine Getränke ausgegeben.
- Sorgt bitte beim Kommen und Gehen - so gut es geht - für Abstand. Am besten kommt Ihr schon umgezogen.
- Mundschutz tragen ist beim Yoga-Üben nicht möglich, darauf werden wir verzichten. Beim Kommen und Gehen bitte einen Mundschutz tragen.
- Am Eingang wird ein Desinfektionsmittel stehen. Bitte vor dem Eintreten benutzen.
- Die Räume, vor allem Bad und WC, werden vor jedem Kursabend gereinigt und desinfiziert sowie ausreichend gelüftet.
- Ihr kommt bitte gesund in den Unterricht.